

詳細

- － 講座開始日：このインターネット講座は 10 月 1 日から開始、最終課題の提出期限である 2010 年 5 月 31 日まで受講者は講座開講期間中いつでも申し込みを行い、受講することができます。
- － 受講希望者は申込書と送金依頼書を ANEFS に送った後、HP 内の教育部門へ入る為に必要なパスワードを e-mail にて受け取らなければなりません。万が一、送金依頼書を FAX で送ってから 10 日以内にパスワードが送られなかった場合は、そのことを e-mail にて事務局にお伝え下さい。その手続きが行われなかった場合は、手続き上、問題がなかったものと判断します。
- － 受講者は HP 上の講座に関するメモをダウンロードすることができます。各パートを受講した後で担当講師がそれを評価する為のテストを行います。
- － 各パートもしくは講座全てに関する疑問点は、担当講師に直接質問することができ、これに関してはホームページ上の情報欄に詳細が記載されています。
- － 課題の提出締切日は 2010 年 5 月 31 日までとなります。
- － 全てのテストに合格した受講者には、ANEFS がこれに相当する証明書を 30 日以内に送ります。

技術的な能力

- － スポーツ教育における学習作用を理解する。
- － スポーツ活動の一般的な計画化の作用について教育する。
- － フットサルの基本技術、戦術について選手を教育する。
- － 主に子供達に不適性と思われるトレーニングを避ける。
- － 学習の進歩レベルを評価する。
- － ミスを修正する為に必要な方法を適用する。
- － 活発化したグループをコントロールする。

コーチとしての仕事における責任

- － フットサル教育（初歩段階）
- － 教育と学習課題を実行する為の目的、方法、道具の選択
- － 段階におけるチームの評価とコントロール
- － スポーツ活動中のチームや選手の指揮
- － スポーツ活動中のグループの重要性
- － スポーツの重要性において責任から生ずる、一般的な指導の遂行

各科目と内容全般

スポーツにおける解剖学と生理学の基礎（8時間）：組織としての骨：特徴と機能。構造と形態学による骨の種類。 間接：特徴と分類。種類とその動き。解剖学上の構成要素。 体の筋肉：筋肉の種類。 呼吸器官：器官と機能。 栄養摂取における一般的な基礎事項。スポーツ活動における食糧供給。

フットサルのフィジカルトレーニング（15時間）：トレーニングにおいて不可欠な要素となる身体的な準備。ゲームにおける要求への必要性和その適合。運動を伝える知覚能力とゲーム中のプレーとの関係。調和能力。巧妙さ。フィジカル的な特徴：パワー。持久力。可動性。各年齢における機能。フィジカルコンディションの発達。能力と特徴における発達の方法としてのゲーム。ウォームアップとクールダウン。

スポーツにおける応急手当と衛生学（5時間）：初歩的な応急手当と、事故が起こった場合の一般的な対応。 衛生学。

プロフェッショナルへの発展（5時間）：サッカー連盟。フットサル連盟とフットサル協会。組織体系とその機能。大会。国内フットサルリーグ。フットサルクラブ：種類と特徴。スペインフットサルリーグ。スペイン女子フットサル協会。FIFA と AMF。スペインフットサル監督協会とスペインフットサル選手協会。

www.anefs.es

ゲーム戦術とシステム (10 時間) : フットサルの歴史。起源とその発展。重大な出来事。
集団競技としてのフットサル：ゲーム展開に影響する要素。構造と作用の分析。ゲームにおけるプレー。
ゲーム中のプレーを通じての戦術の基礎。攻撃的、守備的な戦術のプレー。
戦術的なシステムとゲームのシステム。フットサルの初歩段階に適用するゲームのシステム。
初心者チームの為の戦術的な目的。異なった年代での能力における、チーム戦術のプレー。

個人、集団における技術 (17 時間) : 巧妙さの原動力となる技術。フットサルへ適用する技術のコンセプトとゲームにおける役割。
技術トレーニングの適応の為の発展段階における簡潔な記述。学習能力のメカニズム。
攻撃陣とキーパーにおける、フットサルのベーシックな技術。
教育の為の技術のトレーニング、段階と道具。基礎知識、方法論上の方向づけと学習の為の活動計画。フットサルへ適応するトレーニングとゲーム。

ゲーム上のルール (3 時間) : ルール。基礎カテゴリーにおける試合のルールと各年代におけるルール適応への必要性。